

Заказчик:
Директор МОУ СШ № 18

Е.А.Богатова

Дата: 02.09.2026

Исполнитель:
ООО "Виво Маркет"

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

3 Вариант

3 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100					ТТК№4
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150					ТТК№67
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200					ТТК№241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					ТТК№6
Итого за прием пищи:	500	17,64	15,23	67,41	477,73	

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100					ТТК№4
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200					ТТК№67
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200					ТТК№241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					ТТК№6
Итого за прием пищи:	550	21,96	20,13	76,95	577,27	

3 Вариант

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 Волгограда**

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100					ТТК№633
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоко) №342	200					ТТК№342
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60	89,48	445,36	

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 Волгограда**

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150					ТТК№633
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342	200					ТТК№342
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60	